

瑞和社区 2023 年重阳节活动方案

活动目的：

(1) 在节日之际为社区的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到社区的温暖。

(2) 增强社区工作者和青年人的社会责任感，让大家了解社会，关注老年人群体，从中学会关爱。

(3) 重阳节作为中国传统的节日，又是老人节，是我们以情感纽带维护和巩固与服务对象情感关系的最好时机。借助节日机会，把握合理主题，联络感情。

(4) 通过活动为老年人带来养生知识和养生操，引发参与者对自己健康的重视。

活动时间：2023 年 10 月 19 日下午 14: 30

活动地点：建宁街道瑞和社区民生食堂

活动对象：社区老年朋友

主持人：吴鹏

工作人员：宋荔、刘云仙、杨雯心、杜艳波、谭晔

活动流程：

- 1、领导致辞
- 2、重阳节知识互动（现场提问，回答正确的老人发放小礼品）
- 3、老年人养生知识讲解，口腔护理讲解
- 4、重阳节习俗讲解，给参与活动的每一位老年人泡菊花茶。
- 5、观看红色电影
- 6、给参与活动的老年人发放小礼品。（活动结束）